



## **Wenns juckt, brennt und schmerzt...**

Wenn es Dich juckt, brennt und schmerzt im Intimbereich können das Anzeichen sein eines Pilzes oder einer bakteriellen Infektion. Gehen die Beschwerden nach entsprechender (ärztlicher) Behandlung nicht weg oder kehren sie zurück, sprich Deinen Arzt an auf **Lichen Sclerosus**.

**Lichen Sclerosus** (LS) ist eine nicht ansteckende entzündliche Hautkrankheit **des äusseren Genitalbereichs**. Diese chronisch verlaufende Krankheit ist im deutschsprachigen Raum – auch in der Ärzteschaft – wenig bekannt, die Diagnosestellung bei Krankheitsausbruch nicht ganz einfach.

Betroffen sind statistisch gesehen **1 - 4% der Frauen** jeder Altersklasse, seltener auch Männer und Kinder.

**Die Dunkelziffer ist sehr hoch**, nicht zuletzt, weil es sich um ein **Tabuthema** handelt.

**Viele Betroffene leiden im Stillen und über Jahre** vor sich hin, werden lange nicht oder zu spät diagnostiziert, oft leider auch falsch behandelt. **Wertvolle Zeit verstreicht**.

Ohne Diagnose und frühzeitige Behandlung schreitet die **Krankheit in Schüben** voran bis zur fast kompletten Degeneration (Schrumpfung / Verklebung) der weiblichen Genitale (im schlimmsten Fall drängt sich eine Operation und Wiederherstellung auf).

**Bei frühzeitiger und adäquater Behandlung** ist ein (fast) beschwerdefreies Leben (und Sexualität) möglich, spätere Operationen können wahrscheinlich vermieden werden. Es ist sehr wichtig, dass Betroffene von einem Arzt behandelt werden, der sich wirklich mit der Krankheit auskennt.

Bist Du frei von Beschwerden? Freue Dich! Und **hilf mit**, diese heimtückische Krankheit bekannter zu machen, mitunter vielleicht sogar jemandem zu einer Diagnose zu verhelfen, indem Du diesen **Flyer** diskret **weiterreichst**. z.B. innerhalb Deiner Familie, an eine Freundin, Kollegin, Nachbarin, Arbeitskollegin.

Unter [www.lichensclerosus.ch](http://www.lichensclerosus.ch) findest Du hilfreiche, seriöse und fundierte Informationen zur Krankheit Lichen Sclerosus und deren Behandlung. Und auch diese Flyervorlage, falls Du mehrere Frauen in Deinem Umfeld darauf aufmerksam machen möchtest.

## **Danke für Deine Mithilfe!**

*Der Verein Lichen Sclerosus wurde 2013 von 5 beherzten, selber betroffenen Frauen gegründet. Er setzt sich ein für die Bekanntmachung der Krankheit und Wissensverbreitung zum Thema Lichen Sclerosus in Form von Öffentlichkeitsarbeit und Präsenz an diversen Ärztekongressen. Er vermittelt Betroffenen sowie den Eltern von betroffenen Kindern Zugang zu Expertenwissen sowie eine Plattform zum Erfahrungsaustausch und zur Vernetzung.*

*Seit Herbst 2014 bestehen Europäische Behandlungsrichtlinien betreffend Lichen Sclerosus. Im Vordergrund steht eine schonende hygienische Pflege in Kombination mit der Anwendung hochpotenter Kortisonsalben.*